



Nieuwsbrief voor november 2017

jaargang 27 nr.3

DANKDAG VOOR GEWAS EN ARBEID 2017

Op DV woensdag 1 november denken we op Dankdag voor gewas en arbeid met de kinderen na over het thema: **"Blij verrast"** n.a.v. Handelingen 8 vers 26-39.

De kernboodschap van dit Bijbelverhaal willen we met de kinderen delen.

U ontving op 26/10 een extra thuisboekje via uw (oudste) kind ter voorbereiding.

NATIONAAL SCHOOLONTBIJT 2017 OP 8 NOVEMBER

Als school nemen we dit jaar ook weer deel aan het Nationaal Schoolontbijt. We beginnen gewoon om half negen!



1. Ontbijten geeft je energie

Een auto rijdt niet zonder benzine en een telefoon werkt niet met een lege batterij. Dat vinden we heel gewoon. Maar zelf haasten we ons vaak zonder ontbijt de deur uit. Terwijl je lichaam echt een ontbijtje nodig heeft om met energie aan de dag te beginnen. Zeker omdat je lichaam het 's nachts zonder eten heeft moeten doen. Het ontbijt geeft je 10 tot 15% van de energie en voedingsstoffen die je dagelijks nodig hebt. Vooral energie uit koolhydraten zoals in brood is belangrijk om op te starten. Die heb je nodig om te leren, te werken te sporten en te spelen!

2. Ontbijten levert voedingsstoffen

Ontbijten geeft je lichaam niet alleen energie, maar ook belangrijke voedingsstoffen. Een ontbijtje levert de vezels, vitamines en mineralen waar je lichaam om vraagt. Als je daar de dag niet mee begint, haal je die achterstand maar moeilijk in. Onderzoekers van TNO hebben ontbijters en niet-ontbijters met elkaar vergeleken. Dat onderzoek liet zien dat mensen die niet ontbijten over de gehele dag minder voedingsstoffen binnenkregen dan ontbijters. Met elke dag een gezond ontbijt doe je je lichaam dus een groot plezier!

3. Gezond ontbijten?

Wat is nu een gezond ontbijt? Bij het beste ontbijt staat dit op tafel:

- **Brood**

Eet vooral een ontbijt met veel vezels. Die zitten in graanproducten en in fruit. Vooral in volkorenbrood. Op de verpakking kun je zien of brood volkorenbrood is.

- **Halvarine**

Halvarine op brood levert goede vetten en onmisbare voedingsstoffen, zoals vetzuren en bepaalde vitamines.

- **Hartig beleg**

Eet je vlees en kaas op je brood, kies dan voor mager. Gebraden kipfilet of beenham bijvoorbeeld. En 20+ of 30+ kaas of hüttenkäse.

- **Zoet beleg**

Liever ook iets zoets? Kies dan voor jam, appelstroop of honing. Veel gezonder!

- **Zuivel**

Als je melk drinkt, drink dan magere of halfvolle melk. Of karnemelk. Eet je ook yoghurt of kwark, neem

dan de magere.

• **Fruit en groente**

Kom je niet aan 2 stuks fruit per dag? Neem er dan alvast 1 bij je ontbijt. Een banaan of appel bijvoorbeeld, los of op brood. Een glas vers sinaasappelsap kan natuurlijk ook. Met tomaat of komkommer erbij maak je helemaal een frisse start.

4. Ontbijten is lekker en gezellig

Dat ontbijten broodnodig en gezond is, is nu wel duidelijk. Maar we zouden het belangrijkste bijna vergeten: ontbijten is hartstikke lekker en heel gezellig! Wat is een betere start van de dag dan samen aan tafel genieten van vers brood en lekker beleg? Heerlijk smullen en ondertussen met elkaar de mooie plannen voor weer een nieuwe dag bespreken. Zo zie je maar, gezond kan ook heel erg leuk zijn! Begin de dag dus voortaan goed met een gezond ontbijt.

De kinderen hoeven deze dag niet thuis te ontbijten.

Geen bordjes, bekers en bestek

In het ontbijtpakket vinden we geen wegwerpbordjes, -bestek, -bekers en servetten. Zo houden we meer rekening met het milieu. We willen u daarom vragen of de kinderen hun ontbijtgerei zelf mee willen nemen:

BELANGRIJK:

De kinderen nemen ZELF mee op 8 november:

- **een bord**
- **een beker**
- **bestek**

Aandacht voor allergieën

Het ontbijtpakket van Het Nationaal Schoolontbijt is met zorg samengesteld. Toch zijn we ons ervan bewust dat niet alle ontbijtproducten geschikt zijn voor kinderen met een voedselallergie of -intolerantie. Daarom hebben we, samen met onder meer de Nederlandse Coeliakie Vereniging, een checklist opgesteld voor leerkrachten en hulpouders.

Het Schoolontbijt wordt ons aangeboden door PLUS DEE te Putten.

Groep 8 gaat op de dag van het nationaal schoolontbijt naar de open morgen van het Groenhorst College. De kinderen moeten dus thuis ontbijten. Als groep 8 lunchen we met elkaar van 12.00-12.30 uur.

NIEUWS VAN DE MR

De MR van 'De Schuilplaats' bestaat uit een personeelsgeleding van 3 personeelsleden (Bert Leene, Lydia Jallow en Minet Willemsen) en uit een oudergeleding van 3 ouders (Rianne Hop, Willemijn Simonse en Wim Ruiter).

Tijdens de informatie-avond hebben wij van u verschillende vragen gekregen, o.a. over de klimaatbeheersing binnen school. De MR zal dit punt binnenkort bespreken met het Uitvoerend Bestuur.

Op de website kunt u lezen waar wij ons als MR verder mee bezig houden gedurende een schooljaar.

JUF TIMMER

Juf Timmer gaat weer per dinsdag 7 november aan het werk. Per 7 maart is zij met zwangerschapsverlof gegaan en aansluitend ouderschapsverlof opgenomen. In deze periode heeft juf van Emous haar vervangen. We danken juf van Emous hier voor en wensen juf Timmer weer een goed ingang in onze school.

NIEUWS VAN DE OUDERCOMMISSIE

Allereerst een bedankje voor de vele reacties op onze mail mbt de ouderbijdrage, soms hele praktische vragen, maar ook waardevolle opmerkingen en suggesties. Fijn dat er meegedacht wordt. Anderzijds blijkt hieruit ook dat de nieuwsbrief door veel ouders/verzorgers niet gelezen wordt. dit betreuren wij wel.. zeker een school in een wijk, waar kinderen al snel zelfstandig naar school gaan, ouders/verzorgers niet meer fysiek aanwezig zijn op het plein, vinden wij zo'n nieuwsbrief juist van belang. Hierdoor blijf je op de hoogte van het wel en wee en helpt het om betrokken te blijven binnen de school. Wij als oudercommissie handelen namens jullie als ouders/verzorgers en proberen ook via de nieuwsbrief te communiceren en jullie op de hoogte te houden van onze activiteiten. De oudercommissie bestaat uit een club doeners, we proberen waar mogelijk ideeën op te pakken, uit te werken, terug te koppelen; korte lijnen en snel (re)actie! Toch zijn ook wij bij bepaalde onderwerpen afhankelijk van het Bovenschoolse Management, zeker wanneer het gaat om budget. Hier speelt veel en we proberen de schade te beperken zodat de kinderen er geen last van zullen ondervinden, we schrappen niet zomaar iets, maar toch vraagt het soms wat creativiteit en in dat opzicht zien wij als club veranderingen zeker niet als iets negatiefs, creatief (om)denken, oplossingen verzinnen daar zijn we goed in met input van jullie. Fijn dat de betaling van de 'vrijwillige bijdrage' wordt opgepakt, hierdoor kunnen we aan de slag met de komende activiteiten. Ook de bijdrage van onze Oud Papier actie blijft een welkome aanvulling; zowel in augustus als in september een mooi bedrag van € 350,- opgehaald en we zijn zaterdag alweer aan de beurt! Verzamelen en brengen maar! Zo zetten we ons allemaal in om ook dit schooljaar weer mooie en waardevolle herinneringen te maken voor de kinderen!

Hieronder nog even de gegevens wat betreft het overmaken van de vrijwillige bijdrage;

–

OUDERBIJDRAGE

Hierbij verzoeken wij u om de ouderbijdrage van € 12,50 per leerling per schooljaar over te maken op het **REKENINGNUMMER VAN DE OUDERCOMMISSIE:**

NL35RABO 0317.7157.47 P/A VERZETSLAAN 17, 3882 HH PUTTEN

De penningmeester van de oudercommissie ziet het liefst een overboeking op bovenstaand nummer. Indien u dat anders wenst, kunt u zich in verbinding stellen met de penningmeester van de OC., dhr. H. Lubbersen

Kinderen die na 1 januari 2017 op school komen, betalen niet meer het volle tarief, maar € 1,00 per maand.

Wilt u de naam van uw kind(eren) en de groep(en) op uw overschrijving vermelden?!

Met vriendelijke groet,

H. Lubbersen, penningmeester OC

–

FIETSENKEURING 2017

We kijken terug op een geslaagde fietsenkeuring. Veel kinderen kwamen met de fiets.

De deskundige mensen hebben de fietsen nauwkeurig onderzocht.

Een paar leerlingen mochten de fiets nog laten herkeuren.

Het blijft belangrijk om veilig te kunnen fietsen met een goed onderhouden fiets.

Bedankt keurmeesters!



OP DE FIETS?

Op grond van de gegevens per groep hebben we een indeling gemaakt in de fietsenloods en het pleintje bij het toegangshek aan de Verzetslaan en daarna een aantal weken dagelijks bekeken hoeveel fietsen er geparkeerd worden. Voor de stepjes/scooters hebben we een aparte plek aangegeven. Alle parkeerplekken zijn met een poster aangegeven. We kunnen nu concluderen dat de aantallen fietsen



redelijk passen. Enkele leerlingen van de bovenbouw functioneren als parkeerwachters.

Erg belangrijk EN VOORWAARDE is dat er een deugdelijke, goed werkende STANDAARD aan de fiets zit om de fiets goed te kunnen stallen!

EVALUATIE STUDIEDAG 11 OKTOBER

Op 11 oktober j.l. hebben we als team een vierde, leerzame studiedag gehad over ons thema "Grip op de Groep".

In teamvergaderingen zullen we dit schooljaar dit thema steeds laten terugkeren.

Uit de ervaringen van dit schooljaar zullen we schriftelijk onze bevindingen vastleggen en volgend jaar opnieuw al het positieve weer toepassen.

VOORLEESWEDSTRIJD 2017

De voorleeswedstrijd is weer geweest en wat hadden we weer goede lezers.

Annelois vd Kolk uit groep 8 is onze schoolkampioen geworden. Zij zal de Schuilplaats vertegenwoordigen tijdens de vervolgrondes. We wensen haar veel succes en plezier.

ACTIE 'BOUWSTENEN'

Als scholen van ons bestuur hebben we een speciale, bovenschoolse actie: 'Bouwstenen' gehouden voor de kinderen van de school Makor HaTikvah in Jeruzalem.

De opbrengst van alle scholen samen is € 11.000,00. Een geweldig bedrag!

Per school was er een waardebon voor de drie gezinnen met de hoogste bedragen.

De prijswinnaars zijn:

Fam. Doppenberg (gr. 8B)

Fam. Kraai (gr. 7A)

Fam. Waaijenberg (gr. 5)



Hartelijk dank aan alle kinderen en ouders!

SINTERKLAASFEEST

Op dinsdag 5 december hebben de kinderen een enigszins aangepast rooster.

We beginnen de dag op de normale tijd van 8.30 uur en we beëindigen de dag om 14 uur. De kinderen blijven allemaal op school eten.

Alle kinderen brengen hun eigen lunchpakket en drinken mee. Alle kinderen eten in hun eigen lokaal.

november

2/11 Rapportage 1: spreekmiddag/avond

1/11 Vieringen Dankdag voor Gewas en Arbeid

4/11 Oud papier

6/11 Scholenmarkt groep 8 + ouders/verzorgers

8/11 Deelname Nationaal Schoolontbijt

8/11 Rapportage 1: spreekmiddag/avond groepen 3 t/m 7

23/11 Nieuwsbrief december naar ouders/verzorgers

27/11 Intakeavond 2 voor nieuwe ouders

december

02/12 Oud papier

05/12 Sinterklaasfeest, schooldag van 8.30 – 14 uur (zie boven)

19/12 Nieuwsbrief december naar ouders/verzorgers

Kerstfeestvieringen:

18/12 maandagavond: de groepen 7 en 8 zonder ouders
19/12 dinsdagavond: de groepen 5 en 6 zonder ouders
20/12 woensdagavond: de groepen 3 en 4 met ouders
21/12 donderdagmorgen: de groepen 1 en 2 zonder ouders
23/12 Nieuwsbrief januari naar de ouders/verzorgers
25/12/2017 t/m 05/01/2018 KERSTVAKANTIE
30-12 Oud papier

Een hartelijke herfstgroet van het Schuilplaatsteam